

## **4. Caractéristiques de la personne ayant une déficience visuelle**

### **Ses comportements**

En plus des caractéristiques propres à chaque individu, vous serez à même d'observer quelquefois, certaines habitudes chez les personnes handicapées visuelles. Elles peuvent être différentes selon que la personne est handicapée visuelle depuis la naissance ou qu'elle l'est devenue à la suite d'un accident ou d'une dégénérescence évolutive.

Ces habitudes peuvent vous surprendre, voire même vous agacer si vous ne savez pas pourquoi elles se manifestent. Rappelez-vous seulement que ces habitudes sont un mode de compensation développé dans l'unique but de rendre la vision plus fonctionnelle. Ces habitudes seront souvent permanentes, surtout chez les personnes âgées.

Voici à titre indicatif, quelques comportements que vous pouvez observer :

- La personne ayant une déficience visuelle doit se représenter mentalement son environnement : l'ouïe, mais surtout le toucher, sont les sens qu'elle met le plus à contribution.
- La personne qui a une déficience visuelle doit se fier à ses autres sens pour s'orienter dans l'espace ou se représenter la réalité. Le toucher, par exemple, est le moyen de percevoir et de se représenter son environnement. Ainsi, il ne faut pas se surprendre de voir une personne ayant une déficience visuelle toucher les choses et les gens.
- Certaines personnes ayant une déficience visuelle ne dirigent pas leur regard vers l'interlocuteur en lui parlant, d'autres font des mouvements de la tête (rotation, balancement, regard vague). Tout ces comportements visent à augmenter les « entrées d'information » : les personnes ayant une déficience visuelle tendent l'oreille à la place de l'œil.
- Certaines personnes qui ont une vision périphérique (vision autour de la pupille), éprouvent le besoin de tourner la tête, ou regardent de côté pour voir. Ne pas se surprendre, c'est leur mode de vision.
- Quelquefois, la personne ayant une déficience visuelle parle fort, ne connaissant pas la proximité des personnes auxquelles elle s'adresse.
- Parfois, certaines personnes bloquent une partie de leur œil, enfoncent leur cavité orbitale avec les doigts sur la paupière ou font un cône avec leur main pour mieux localiser l'objet à voir. Ces moyens rendent leur vision plus fonctionnelle.
- Les clignements des yeux, les yeux révilés ou les paupières fermées apparaissent parfois chez certaines personnes.
- Les changements de luminosité peuvent affecter la mobilité de la personne.

## **Ses caractéristiques intellectuelles**

Au niveau affectif et social, les personnes ayant une déficience visuelle ont vécu un sentiment de rejet de la part des autres, principalement dans les activités collectives, récréatives et sportives.

Créer également des situations qui favorisent l'utilisation de l'ouïe, du toucher et de la parole, est important.

Ces personnes manquent de stimuli pour acquérir des connaissances (l'exploration visuelle est très importante dans le développement du processus d'apprentissage, compte tenu que 90 % de l'information est captée par l'œil).

Les personnes doivent conceptualiser par l'imagination.

Elles mémorisent rapidement un trajet avec l'habitude.