

1. La déficience physique

Il existe quatre types de déficiences physiques à caractère évolutif :

- 1) Sclérose en plaques
- 2) Dystrophie
- 3) Ataxie de Friedreich
- 4) Arthrite chronique

et sept types de déficiences physiques à caractère stable :

- 1) Paralysie cérébrale
- 2) Spina-bifida
- 3) Poliomyélite
- 4) Quadriplégie
- 5) Paraplégie
- 6) Amputation
- 7) Accident cérébral vasculaire

divisés en trois catégories d'affections physiques :

1. Les atteintes neurologiques
2. Les atteintes musculaires
3. Les atteintes ostéo-articulaires

et ayant trois origines différentes :

- Déficiences physiques acquises

traumatisme crânien
accidents cérébro-vasculaires
sclérose en plaques
paraplégie
quadriplégie
épilepsie

- Déficiences congénitales

paralysie cérébrale
spina-bifida
malformations congénitales
épilepsie

- Déficiences héréditaires

maladies neuro-musculaires
ataxies

Les types de déficiences physiques

La sclérose en plaques

Maladie dégénérative du système nerveux central causée par la détérioration de la myéline.

La myéline est la composante centrale de la fibre nerveuse. La myéline protège la fibre nerveuse. La détérioration de la myéline provoque une interruption des influx nerveux. Après un certain temps, il y a formation d'une cicatrice dans la zone touchée. Ces cicatrices forment des plaques, d'où le nom de sclérose en plaques.

Attentions particulières

- Il est important pour la personne ayant la sclérose en plaques de tenir compte du facteur évolutif. Eviter le surmenage et les émotions excessives, le soleil et la chaleur intense. La personne est plus en forme le matin que le soir. Dans les sports et loisirs, la personne s'épuise très vite, il ne faut pas mettre trop de pression car le degré de résistance varie d'une journée à l'autre.

La dystrophie musculaire

Maladie musculaire évolutive (affaiblissement progressif jusqu'à l'atrophie).

Attentions particulières

- Pour les personnes atteintes de dystrophie musculaire, prévoir des activités qui ne provoquent pas trop de fatigue musculaire, donc des activités douces et des exercices à l'intérieur. Prévoir beaucoup de repos et des massages doux. Travailler les exercices respiratoires.

L'ataxie de Friedreich

Maladie à évolution progressive caractérisée par une dégénérescence des fibres nerveuses du système nerveux central (moelle épinière) qui cause l'ataxie.

L'ataxie se caractérise par une mauvaise coordination des mouvements volontaires avec conservation de la force musculaire.

Maladie héréditaire : plusieurs enfants des deux sexes d'une même famille peuvent en être atteints.

Attentions particulières

- Exercices doux et passifs, tenir compte de l'évolution du handicap, donc éviter les trop fortes pressions, évoluer au rythme de la personne. Prévoir des périodes de repos très fréquentes.

L'arthrite chronique

Affection chronique qui atteint les articulations.

Attentions particulières

- Tenir compte de la limitation des mouvements, favoriser les activités aquatiques douces. Beaucoup de chaleur, une fatigue excessive est à éviter surtout parce que les personnes sont parfois anémiques.

La paralysie cérébrale

Condition neurologique causée par des dommages au cerveau au stade de développement (avant, pendant ou après la naissance, mais jamais au delà de 2 ans).

Attentions particulières

- Ils peuvent faire des exercices doux. Face aux difficultés d'élocution, prendre le temps d'écouter. Voir la personne derrière le handicap. Favoriser l'autonomie et croire aux capacités de la personne.

Le spina-bifida

Malformation des vertèbres durant la croissance qui entraîne la malformation du tube neural ainsi qu'une malformation de la moelle épinière.

La poliomyélite

Maladie à virus frappant les cellules motrices de la moelle épinière. Maladie fréquente de 1920 à 1940.

La quadriplégie

Paralysie totale ou partielle des quatre membres et du tronc.

Attentions particulières

- Les personnes quadriplégiques ont besoin d'une vie active. Attention aux sources de chaleur ou au froid intense, aux chocs (car ils ne ressentent pas les différents stimuli).

La paraplégie

Paralysie des membres inférieurs qui peut être spastique ou flasque, les membres supérieurs ne sont pas atteints par la paralysie.

Attentions particulières

- Les mêmes que pour les personnes quadriplégiques. Favoriser l'autonomie.

Les amputations

La personne amputée est celle qui a perdu un ou plusieurs membres ou, encore, une partie d'un membre.

Attentions particulières

- Les personnes amputées peuvent faire beaucoup d'activités. L'important est de développer la confiance en elles-mêmes. On peut apporter certaines adaptations : par exemple, on peut pratiquer le ski avec des luges. Elles peuvent faire de la natation, de l'athlétisme (lancer du poids et du javelot).

L'accident cérébral vasculaire

C'est une affection due à une atteinte des vaisseaux cérébraux, parfois extra-cérébraux, évoluant en quelques secondes, minutes ou heures vers des syndromes neurologiques (paralysie, perte de conscience, etc.) plus ou moins graves selon l'emplacement et l'étendue et l'atteinte cérébrale.